



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PORTO CARRAS ATHLOS 29 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2026

### Παρασκευή 29 Μαΐου 2026

10:00 Porto Carras Grand Resort, Golf Court  
**Golf Practice**

16:00-19:00 Porto Carras Grand Resort, Tennis Club  
**Tennis Tournament Mixed Doubles (8-12 teams) & Men Singles powered by SKY express**  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

17:00-19:00 Γραμματεία Διοργάνωσης, Sponsors Village  
**Παραλαβή αγωνιστικού πακέτου**

18:30-19:30 Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach  
**Sunset Beach Yoga powered by SOUROTI – Μοσχούλα Πουγαρίδου**

19:30-20:30 Porto Carras Grand Resort, Meliton Hotel (Pool Side)  
**Welcome Cocktail & Live Music**

### Σάββατο 30 Μαΐου 2026

08:45-09:45 Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach  
**Morning Beach Yoga powered by SOUROTI - Μοσχούλα Πουγαρίδου**

10:00-19:00 Γραμματεία Διοργάνωσης, Sponsors Village  
**Παραλαβή αγωνιστικού πακέτου**

10:00 – 15:00 Porto Carras Grand Resort, Golf Court  
**Golf Tournament**

11:00-12:00 Porto Carras Grand Resort, Meliton Hotel (Pool Side)  
**Cross training powered by Real Greek Dairies (A) – Ρεγγίνα Μακέδου**

11:00-14:00 Porto Carras Grand Resort, Tennis Club  
**Tennis Tournament Mixed Doubles (8-12 teams) & Men Singles powered by SKY express**  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

12:00-13:00 Porto Carras Grand Resort, Ελαιώνας (δίπλα από το kids' park)  
**Calisthenics (18+) – Γιώργος Βότσης**

13:00 – 15:00 Porto Carras Grand Resort, Cikado Restaurant  
**Private Lunch with award-winning Chef Lefteris Lazarou**  
By invitation only

14:00–15:00 Porto Carras Grand Resort, Ελαιώνας (δίπλα από το kids' park)  
**Προπόνηση χωρίς τραυματισμούς** με την υποστήριξη του **Joint Athens – Άγγελος Γιακουμίδης**

15:30– 16:30 Porto Carras Grand Resort, Football Field  
**Football clinics (για παιδιά 5-17 ετών) – Κώστας Κατσουράνης**

16:00-19:00 Porto Carras Grand Resort, Tennis Club  
**Tennis Tournament Mixed Doubles (8-12 teams) & Men Singles powered by SKY express**  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

16:30-18:00 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts  
**Beach Volley - Προπόνηση** από το Enso Sports Club  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

17:00 – 18:00 Porto Carras Grand Resort, Golf Court  
**Golf Clinics**

17:00 - 18:30 Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach  
**Beach Soccer Exhibition Game**

18:00-19:30 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts  
**Beach Volley Open Play** από το Enso Sports Club  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

19:00-22:00 Porto Carras Grand Resort, Reflections Veranda  
**Champions League Watch Party powered by TESLA**  
By invitation only

19:30-20:30 Porto Carras Grand Resort, Ελαιώνας (δίπλα από το kids' park)  
**Sunset Beach Pilates – Μάντη Περσάκη**

### **Κυριακή 31 Μαΐου 2026**

07:00-07:30 Porto Carras Running Village  
**Παραλαβή Αγωνιστικού Πακέτου**

07:35-07:45 Προθέρμανση by Μάντη Περσάκη  
07:45 Εκκίνηση **Half Marathon (21.1k) Run**

08:25-08:30 Προθέρμανση by Μάντη Περσάκη  
08:30 Εκκίνηση **10k Run**

08:40-08:45 Προθέρμανση by Μάντη Περσάκη  
08:45 Εκκίνηση **5k Run**

10:00 – 15:00 Porto Carras Grand Resort, Golf Court  
**Golf Tournament**

10:00-11:00 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts  
**Beach Volley Προπόνηση** από το Enso Sports Club  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

10:00-10:15 Προθέρμανση by Μάντη Περσάκη  
10:15 Εκκίνηση **1k Run (10-14 years)**

11:00-14:00 Porto Carras Grand Resort, Tennis Courts  
**Tennis Tournament Mixed Doubles (8-12 teams) & Men Singles powered by SKY express**

11:00-12:30 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts  
**Beach Volley King of the Court** από το Enso Sports Club  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

11:00-11:15 Προθέρμανση by Μάντη Περσάκη  
11:15 Εκκίνηση **1k Run (0-9 years)**

12:30 – 14:00 Porto Carras Grand Resort, Football Field  
**Football clinics (για παιδιά 5-17 ετών) – Κώστας Κατσουράνης**

13:00-14:00 Porto Carras Grand Resort, Meliton Hotel (Pool Side)  
**Cross training powered by Real Greek Dairies (B) – Ρεγγίνα Μακέδου**

14:00-15:00 Porto Carras Grand Resort, Ελαιώνας (δίπλα από το kids' park)  
**Calisthenics (+18) – Γιώργος Βότσης**

14:30 – 16:30 Porto Carras Grand Resort, Domaine Porto Carras  
**Private Wine Tasting**  
By invitation only

17:00-18:30 Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach  
**Beach Soccer Exhibition Game**

17:30-20:30 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts  
**Beach Volley Mixed Games** από το **Enso Sports Club**  
Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

18:45-19:45 Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach  
**Sunset Beach Yoga powered by SOUROTI - Μοσχούλα Πουγαρίδου**

## Δευτέρα 1 Ιουνίου 2026

08:45-09:45: Porto Carras Grand Resort, Meliton Beach

**Morning Beach Yoga powered by SOUROTI - Μοσχούλα Πουγαρίδου**

**Porto Carras Open Beach Volley Tournament** ανοιχτό για το κοινό, Beach Volley Courts

Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

10:00 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts

**Men's Tournament** από το **Enso Sports Club**

Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

12:00 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts

**Women's Tournament** από το **Enso Sports Club**

Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

15:00 Porto Carras Grand Resort, Beach Volley Courts

**Mixed Tournament** από το **Enso Sports Club**

Εγγραφές: [More.com](https://www.more.com)

## **Partners Discounts**

### **Idolo Spa Porto Carras**

- -25' Athletic Boost -40€
- -45' Kinesio Active Session-70€
- -50' Elite Sport Recovery-80€

With every treatment option, participants will also enjoy complimentary access to wellness facilities, including:

- Sauna
- Steam Room
- Three indoor heated Thalassotherapy pools with seawater, featuring:
  - Swimming pool
  - 8 types of hydro-massage features
  - Therapeutic bath at 40°C

**Three Gift Vouchers**, which can be offered to honored guests.

- 25 mins Back&Neck Massage

### **KaiBar**

- 15% off all drinks (excluding coffees, fresh juices, and fresh lemonade)
- Tsipouro offer includes 15% off the food and 10% off the drinks!

### **Lazopoulos bikes**

- €12 per day
- 09:00 AM – 12:00 AM
- Thursday – Monday (28-29-30-31/5-1/6)