



---

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

## 1st Porto Carras Sithonia Run 2022

Αγώνες Δρόμου  
**5.000m & 1.500m**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

Η τουριστική επιχείρηση Porto Carras με την υποστήριξη του Δήμου Σιθωνίας και την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης προκηρύσσουν και διοργανώνουν αγώνες δρόμου 5.000m & 1.500m με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022**

**2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

Εντός της εγκατάστασης του Porto Carras ( έμπροσθεν του συνεδριακού κέντρου OLYMPIC HALL )

**3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**3.1 Αγώνας Δρόμου 5.000 m**  
Ωρα Εκκίνησης: 17:00

**3.2 Αγώνας Δρόμου 1.500 m**  
Ωρα Εκκίνησης: 18:00

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις διαδρομές μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.portocarras.com](http://www.portocarras.com).

#### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετέχει κάποιος στους Αγώνες Δρόμου του **1<sup>ου</sup> Porto Carras Sithonia Run**, και ειδικότερα για συμμετοχή σε:

- 5 Km θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το **12<sup>ο</sup> έτος** της ηλικίας του
- 1.5 Km, μπορούν να μετέχουν δρομείς **όλων των ηλικιών**.

Σε περίπτωση ανήλικων δρομέων, που εγγράφονται ατομικά είναι απαραίτητη η προσκόμιση της Υπεύθυνης Δήλωσης συγκατάθεσης του γονέα ή κηδεμόνα που συναινεί στη συμμετοχή του ανηλίκου στον αγώνα, σύμφωνα με το περιεχόμενο της παραπάνω δήλωσης. Ο δηλωθείς «Υπεύθυνος Εγγραφής» ασκεί αποκλειστικά και υπεύθυνα τη γονική μέριμνα αυτών.

**Σε περίπτωση ομαδικών εγγραφών γυμνασίων-λυκείων, συλλόγων, σωματείων, κ.ά. φορέων ο** δηλωθείς ως «Υπεύθυνος Ομαδικής Εγγραφής», φέρει την αποκλειστική ευθύνη της επιμέλειας και της πλήρους ευθύνης των ανηλίκων της ομάδας του.

Την ημέρα του Αγώνα θα ισχύσει το υγειονομικό πρωτόκολλο, όπως διαμορφωθεί με βάση τα τυχόν μέτρα που θα ισχύουν τη δεδομένη χρονική περίοδο.

#### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

##### 5.1 ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά με τη συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής στην ιστοσελίδα [www.portocarras.com](http://www.portocarras.com) μέχρι και την Δευτέρα 19 Σεπτεμβρίου 2022.

##### 5.2 ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε με:

###### **A. ONLINE ΕΓΓΡΑΦΗ**

Στην ιστοσελίδα [www.portocarras.com](http://www.portocarras.com)

###### **B. ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**

Στο Porto Carras και στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ στο Καυτανζόγλειο. (προέκταση Α.Γ. Δημητρίου)

##### 5.3 ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ/ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Porto Carras

Στοιχεία :

Τηλέφωνο ατομικών εγγραφών :

T +306973651581

Τηλέφωνο ομαδικών εγγραφών :

T +306978140986

Ημέρες & Ώρες Λειτουργίας Κέντρου Εγγραφών:

Καθημερινές & Σάββατο 10:00 έως 16:00.

Παραλαβή Εξοπλισμού: Ο εξοπλισμός θα διανέμετε στο Olympic Hall που βρίσκεται στην εκκίνηση των διαδρομών.

#### 6. ΕΓΓΡΑΦΕΣ

##### 6.1 ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

**A. ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

**B. ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ**

**Γ. ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ – ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΑΝΤΙΤΙΜΟ**

**Δ. ΟΜΑΔΙΚΕΣ**

Διαθέσιμη για ομάδα 10 ατόμων και άνω. Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς αλλά και σε άτομα που επιθυμούν να συμμετέχουν ως ομάδα.

**6.2 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**6.2.1.**

**ΠΑΚΕΤΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ – ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5Km**

**ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση, Αριθμός Συμμετοχής, Αναμνηστικό Μετάλλιο, Παροχή Νερού, Παροχή Χυμών, Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών, Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ: 10 ΕΥΡΩ**

**ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ / ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ / Ή ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 10 ΑΤΟΜΩΝ:** Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση, Αριθμός Συμμετοχής, Αναμνηστικό Μετάλλιο, Παροχή Νερού, Παροχή Χυμών, Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών, Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ: 7 ΕΥΡΩ**

**6.2.2. ΠΑΚΕΤΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ – ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1,5Km**

**ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση, Αριθμός Συμμετοχής, Αναμνηστικό Μετάλλιο, Παροχή Νερού, Παροχή Χυμών, Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών, Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ: 6 ΕΥΡΩ**

**ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Αναμνηστικό Μετάλλιο, Παροχή Νερού, Παροχή Χυμών, Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών, Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: ΕΥΡΩ 4**

**7. ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ**

**A. ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΜΕΣΩ ΤΡΑΠΕΖΗΣ**

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑΣ : GR6401108380000083847002793

**(Στην αιτιολογία θα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφεται το Ονοματεπώνυμο και η κωδική ονομασία : Sithonia Run).**

Σε περίπτωση ΟΜΑΔΙΚΗΣ συμμετοχής , παρακαλώ πολύ να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη ομαδικών εγγραφών : T +306978140986

**B. ΠΛΗΡΩΜΗ ΜΕ ΜΕΤΡΗΤΑ**

Στο Porto Carras και στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ στο Καντανζόγλειο. (προέκταση Α.Γ. Δημητρίου)

**8. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

**8.1 Διακρίσεις – Έπαθλα**

Σε όλους τους δρομείς που θα συμμετέχουν και θα τερματίσουν στους **Αγώνες 5 Km & 1,5 Km** θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και έπαθλα στους νικητές. Νικητές θα ανακηρυχθούν οι πρώτοι τρεις (3) εγγεγραμμένοι δρομείς, γυναίκες και άντρες αντίστοιχα, που θα τερματίσουν στους **Αγώνες 5 Km & 1,5 Km**,

#### Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Οι συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα δρόμου της επιλογής τους, θα έχουν τη δυνατότητα να τυπώσουν το Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής τους, μέσω της ειδικής εφαρμογής της διαδικτυακής Πύλης της Διοργάνωσης [www.portocarras.com](http://www.portocarras.com).

## **8.2 Ειδικές Βραβεύσεις**

- Μαζικότερη συμμετοχή (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή)
- Δημοτικά- Γυμνάσια -Λύκεια
- Αθλητικά – Πολιτιστικά σωματεία
- Ο Μεγαλύτερος και ο Μικρότερος Ηλικιακά δρομέας

## **9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιοδήποτε ζήτημα υγείας προκύψει κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν πρόσφατα υποβληθεί σε ιατρική εξέταση. Οι δρομείς λαμβάνουν μέρος με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη και υπεύθυνη δήλωση-συγκατάθεση κηδεμόνα, έχοντας κάνει τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και κάθε καρδιολογικό ή άλλο έλεγχο. Για τον αγώνα θα εφαρμοστούν όλα τα κριτήρια ασφάλειας και διαφύλαξης της δημόσιας υγείας τα οποία θα ισχύουν την περίοδο υλοποίησης του αγώνα, σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων υγειονομικών φορέων. Θα υπάρξει πλήρης ενημέρωση προς όλους τους εγγεγραμμένους δρομείς σχετικά με όλες τις πτυχές της διοργάνωσης, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ. Ο Αγώνας θα διεξαχθεί βάση του υγειονομικού πρωτοκόλλου, το οποίο θα αναρτηθεί έγκαιρα στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης και θα είναι εγκεκριμένο από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα, προσωπικό Ιατρικών υπηρεσιών και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης-τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία της διαδρομής, για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

## **10. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

Εμφιαλωμένο νερό και τουαλέτες θα διατίθεται στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στους σταθμούς τροφοδοσίας. Ιατρική Υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία στον τερματισμό, καθώς και σε όλο το μήκος της διαδρομής

### **ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ**

Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής θα υπάρχει σχετική ένδειξη.

### **ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ**

- για τον **Αγώνα Δρόμου 5Km** είναι η 1ώρα

- για τον **Αγώνα Δρόμου 1,5Km** είναι τα 20λεπτά

### **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση έχει αναλάβει εταιρία επίσημης χρονομέτρησης. Όλοι οι δρομείς πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν από το Κέντρο Εγγραφών. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των χρόνων θα υπάρχουν στην εκκίνηση και στον τερματισμό και σε σημεία της διαδρομής. Δρομείς χωρίς ηλεκτρονική ένδειξη δεν θα κατατάσσονται.

### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Τα επίσημα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.portocarras.com](http://www.portocarras.com).

## **11. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

Η οργανωτική επιτροπή διασφαλίζει ότι τα προσωπικά σας στοιχεία θα χρησιμοποιηθούν μόνο για συγκεκριμένο σκοπό (διαχείριση λίστας εγγραφών) , αποθηκεύονται με ασφαλή τρόπο ούτως ώστε να προστατεύεται η εμπιστευτικότητα, ακεραιότητα. Η μόνη διαθεσιμότητά που θα υπάρχει θα είναι για τυχόν διόρθωση των στοιχείων σας τα οποία μπορεί να είναι λανθασμένα ή ελλιπή η και αίτημα για την διαγραφή τους. Επίσης φωτογραφίες, βίντεο που θα τραβηχτούν κατά την διάρκεια των αγώνων θα χρησιμοποιηθούν από την οργάνωση για κοινοποίηση στα social media του αγώνα (facebook,instagram,youtube κτλ.).

## **12. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ**

Αιτήματα για ακύρωση εγγραφής δεν θα γίνονται δεκτά και δεν θα πραγματοποιείται καμία επιστροφή της συνδρομής συμμετοχής.

### **ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΣΙΘΩΝΙΑΣ**

Κυπαρίσσης Ντέμπλας  
Δήμαρχος Σιθωνίας

### **ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ "PORTO CARRAS"**

Κωνσταντίνος Καναράς  
Αντιπρόεδρος συγκροτήματος PORTO CARRAS

### **ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Αναστάσιος Τομπούλης  
της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ